



MENU' "ASA - VILLA SERENA" RESIDENZA ASSISTENZIALE

Menù standard, per gli eventuali pazienti con dichiarate patologie e particolari esigenze nutrizionali sono previsti menù personalizzati richiesti direttamente dalla direzione sanitaria della struttura.

Quotidianamente sono previste :

frutta: frutta fresca di stagione, frutta cotta, frullato

Si avvisa la gentile clientela che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati in questo esercizio, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni; saranno indicati nel menù con il numero ad essi corrispondente. Si comunica tuttavia che durante la fase di preparazione degli alimenti vengono utilizzati prodotti che possono contenere anche altri allergeni.

Elenco delle sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011

1	Cereali contenenti glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi derivati e prodotti derivati	8	Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland, e i loro prodotti
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

* i piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materie prime congelate/surgelate all'origine.



MENU' "AUTUNNO" ASA - VILLA SERENA"

PRIMA SETTIMANA

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
LUNEDI'	Pasta pomodoro e basilico	Riso in bianco Pastina in brodo	Crema di asparagi* con riso	Pastina o crema di riso
	Lonza* al rosmarino	Hamburger*	Affettato di tacchino	Mortadella
	Carote* all'olio	Insalata mista	Finocchi* gratinati	Insalata mista
MARTEDI'	Risotto scamorza e zucchine*	Pasta al pomodoro/ pastina in brodo	Passato di verdura* con pasta	Semolino al pomodoro/ Pastina in brodo
	Filetto di sgombrò* limone e prezzemolo	Polpettine di carne* al pomodoro	Crocchette di pesce*	Sardine
	Piselli* in umido	Insalata mista	Patate prezzemolate	Insalata mista
MERCOLEDI'	Pasta al ragù di verdure	Pasta in bianco/ pastina in brodo	Passato di legumi	Pastina o crema di riso
	Rollatine di pollo* al formaggio	Involtini cotto e formaggio	Crocchette di riso al burro e salvia	Taleggio
	Fagiolini*	Insalata mista	Cavolfiori* all'olio	Insalata mista
GIOVEDI'	Risotto alla Milanese	Pasta al pomodoro/ pastina in brodo	Crema di carote e patate con pasta	Semolino alla carota/ Pastina in brodo
	Arrosto di tacchino* agli aromi	Spinacina*	Frittata con verdure	Crescenza
	Macedonia di verdure*	Insalata mista	Coste* olio e grana	Insalata mista
VENERDI'	Pasta al tonno	Riso al pomodoro/ pastina in brodo	Minestra di riso e latte	Pastina o crema di riso
	Platessa* dorata al forno	Pollo* al vapore	Morbidelle di ricotta	Prosciutto cotto
	Purè	Insalata mista	Carote al vapore	Insalata mista
SABATO	Risotto ai funghi*	Pasta al pomodoro/ pastina in brodo	Tortellini in brodo	Semolino all'olio/ Pastina in brodo
	Stracotto di manzo	Gorgonzola	Wurstel al forno	Caprino
	Polenta	Insalata mista	Spinaci* olio e limone	Insalata mista
DOMENICA	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto/ pastina in brodo	Crema di verdure* con riso	Pastina o crema di riso
	Arrosto di vitello	Polpettone di carne*	Pizza margherita	Uova sode
	Patate* al forno		Zucchine* al vapore	Insalata mista
	Dolce	Insalata mista		



MENU' AUTUNNO" ASA - VILLA SERENA"

SECONDA SETTIMANA

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
LUNEDI'	Pasta al pesto	Riso al pomodoro / pastina in brodo	Pancotto	Semolino al latte / Pastina in brodo
	Pollo* al forno	Cordon Bleu*	Frittata al formaggio	Mozzarella
	Cipolle Borettane	Insalata mista	Finocchi* al burro	Insalata mista
MARTEDI'	Risi e Bisi	Pasta al pomodoro/ pastina in brodo	Crema di verdura* con pasta	Pastina o crema di riso
	Misto di pesce* al forno	Petto di pollo* dorato	Tortino di patate e prosciutto	Prosciutto crudo
	Erbette* al burro	Insalata mista	Piselli* spadellati	Insalata mista
MERCOLEDI'	Pasta burro salvia e pancetta	Pasta in bianco / pastina in brodo	Minestra di porri e patate con riso	Semolino al pomodoro/ Pastina in brodo
	Arista* alle mele	Fettine di tacchino* ai ferri	Rollè di pollo e coniglio*	Polpettone di tonno
	Purè	Insalata mista	Cavolfiori all'olio	Insalata mista
GIOVEDI'	Risotto al pomodoro	Pasta in bianco pastina in brodo	Minestra di sedano con pasta	Pastina o crema di riso
	Hamburger di manzo* al formaggio	Cotechino al vapore	Uova sode	Robiola fresca
	Verdure* miste	Insalata mista	Coste* olio e grana	Insalata mista
VENERDI'	Pasta pomodoro e zucchine*	Riso al pomodoro / pastina in brodo	Minestra di riso e prezzemolo	Semolino alla carota/ Pastina in brodo
	Bastoncini di pesce*	Petto di pollo* agli aromi	Tortino di verdure*	Sardine
	Fagiolini+ in insalata	Insalata mista	Carote* al salto	Insalata mista
SABATO	Gnocchetti alla valtellinese	Pasta al pomodoro/ pastina in brodo	Minestrone alla genovese	Pastina o crema di riso
	Bocconcini di tacchino* alla senape	Scaloppine* alla pizzaiola	Polpette* in umido	Ricottina
	Patate* al forno	Insalata mista	Zucchine* al forno	Insalata mista
DOMENICA	Agnolotti di magro al burro e salvia	Riso al pomodoro/ pastina in brodo	Minestra di riso e latte	Semolino all'olio/ Pastina in brodo
	Spezzatino di vitello	salsiccia ai ferri	Involtoni prosciutto e formaggio al forno	Taleggio
	Polenta	Insalata mista	Spinaci* al vapore	Insalata mista
	Macedonia di frutta			



MENU' "AUTUNNO" ASA - VILLA SERENA"

TERZA SETTIMANA

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
LUNEDI'	Pasta ai 4 formaggi	Riso al pomodoro / pastina in brodo	Crema di patate	Pastina o crema di riso
	Lonza* alle verdure	Spinacina di pollo*	Uova strapazzate	Caprini
	Coste* olio e grana	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Insalata mista
MARTEDI'	Risotto alla valtellinese	Pasta al pomodoro/ pastina in brodo	Minestrone alla genovese con pasta	Semolino alle verdure/ Pastina in brodo
	Merluzzo* alle olive	Tacchino* al forno	Prosciutto di praga	Carne in gelatina
	Zucchine* al burro	Insalata mista	Finocchi* al vapore	Insalata mista
MERCOLEDI'	Pasta alla contadina	Pasta in bianco / pastina in brodo	Minestra di legumi	Pastina o crema di riso
	Misto di carne* arrosto con verdura	Manzo con salsa verde	Tortino di patate e verdure*	Taleggio
	Patate* al forno	Insalata mista	Piselli* alla parmigiana	Insalata mista
GIOVEDI'	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro/ pastina in brodo	Crema di carote e patate con pasta	Semolino alla barbabietola / Pastina in brodo
	Straccetti di pollo* al limone	Hamburger* di manzo	Morbidelle	Prosciutto cotto
	Carote* prezzemolate	Insalata mista	Spinaci* all'olio	Insalata mista
VENERDI'	Pasta al ragù di verdure	Riso al pomodoro / pastina in brodo	Pancotto	Pastina o crema di riso
	Crocchette di pesce*	Pollo* al vapore	Polpettone*	Mozzarella olio e origano
	Cavolfiori* gratin	Insalata mista	Ceci in umido	Insalata mista
SABATO	Risotto zola e noci	Pasta al pomodoro/ pastina in brodo	Capelli d'angelo in brodo di verdure	Semolino giallo/ Pastina in brodo
	Pollo* alla cacciatora	Fettina* ai ferri	Crocchette di riso al forno	Gorgonzola
	Purè	Insalata mista	Zucchine* al vapore	Insalata mista
DOMENICA	Cassoeula	Pasta al pesto/ pastina in brodo	Riso e prezzemolo	Pastina o crema di riso
	Polenta	Taleggio	Pizza margherita	Affettato di tacchino
	Cavolini di bruxelles*		Carote all'olio	Insalata mista
	Dolce	Insalata mista		



MENU' "AUTUNNO" ASA - VILLA SERENA"

QUARTA SETTIMANA

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
LUNEDI'	Pasta e zucchine	Riso al pomodoro / pastina in brodo	Minestra di riso e latte	Semolino all'olio/ Pastina in brodo
	Arrosto di tacchino* pancetta e mele	Hamburger*	Involtini di prosciutto	Primo sale
	Patate al vapore	Insalata mista	Spinaci* al vapore	Insalata mista
MARTEDI'	Risotto speck e rosmarino	Pasta al pomodoro/ pastina in brodo	Minestrone di verdura* con pasta	Pastina o crema di riso
	Sogliola* al forno	Coscia di pollo* al forno	Frittata al radicchio	Speck
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Cannellini in insalata	Insalata mista
MERCOLEDI'	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco / pastina in brodo	Minestra d'orzo	Semolino giallo/ Pastina in brodo
	Polpettine di carne*	Salsiccia al forno	Tomini al verde	Sardine
	Zucchine* al burro	Insalata mista	Coste* olio e grana	Insalata mista
GIOVEDI'	Risotto al pomodoro	Pasta al pomodoro/ pastina in brodo	Minestra di zucca con pasta	Pastina o crema di riso
	Omelette agli spinaci	Cordon bleu	Manzo cotto	Uova sode
	Purè	Insalata mista	Cavolfiori all'olio	Insalata mista
VENERDI'	Pasta ai formaggi	Riso al pomodoro / pastina in brodo	Minestra di riso e prezzemolo	Semolino alla carota/ Pastina in brodo
	Filetto di sgombro* al forno	Petto di pollo* dorato	Morbidelle di ricotta	Prosciutto cotto
	Carote* all'olio	Insalata mista	Finocchi* al Parmigiano	Insalata mista
SABATO	Risotto alla monzese	Pasta al pomodoro/ pastina in brodo	Zuppa di verdure* con pasta	Pastina o crema di riso
	Petto di pollo* dorato	Gorgonzola	Scaloppine* al vino bianco	Taleggio
	Piselli* in umido	Insalata mista	Zucchine* trifolate	Insalata mista
DOMENICA	Crespelle ricotta e spinaci*	Riso al pomodoro/ pastina in brodo	Crema di verdure* con riso	Semolino al latte / Pastina in brodo
	Arrosto di vitello	Polpette* al forno	Platessa* alla mugnaia	Crescenza
	Patate* al forno	Insalata mista	Zucchine* al vapore	Insalata mista
	Dolce			