



Villa Serena
RESIDENZA



**IL
NOTIZIARIO
DI
VILLA
SERENA**

**LUGLIO 2023
ANNO 15 - N° 25**

INTROBIO (Lecco) - Via Don Arturo Fumagalli, 5

IL POTERE DELL'AMORE

Chi non conosce l'amore? Bene o male, lo conosciamo tutti. Alzi la mano chi, anche per un solo momento in tutta la vita, non ha amato o non è stato amato. Eppure, chi saprebbe spiegare con precisione, a un alieno che glielo chiedesse, che cos'è l'amore?

La forza dell'amore

Perché nessuno ne ha mai fatto argomento di studio?

Un ragionamento serio, intendo, non la solita sequenza di romanzi, di film, di parole su che cosa sia questo inalterabile, incorruttibile e misterioso sentimento.

Non sappiamo, forse, tutti noi, che il potere dell'amore è la forza più possente di tutte le forze di questo mondo? Che cosa si ottiene con le guerre?

Odio e rancore reciproco.

Ma un atto d'amore inatteso, che superi – come solo sa fare – ogni rivalità, differenza, ostilità, può fare scaturire un'imprevedibile sorpresa nell'animo di chi lo riceve, e renderlo di colpo incapace di attacco o di difesa. È molto più difficile aggredire chi non si difende e si presenta completamente esposto e a mani nude, di quanto lo sia chi si pone immediatamente in condizione di difesa, pronto ad attaccare a sua volta.

Cos'è l'amore

Ecco allora che mi piace immaginare una tesi di laurea su questo argomento, una facoltà universitaria ad esso indirizzata. Libri di testo, dispense, studi e trattati dedicati a queste semplici domande: cos'è

l'amore? Da dove nasce il suo potere?

Ognuno di noi sa, in profondità, che molti problemi – se non tutti – ogni incomprensione, equivoco, addirittura ogni male o malattia potrebbero essere curati con l'amore e, spesso, anche guariti. Ma come?

Come usare questo sentimento tanto pervasivo e, allo stesso tempo, così sfuggente? Che metodo usare per imbrigliarlo nel nostro cuore e non lasciarlo scappare mai più? Qualcuno venga a spiegarcelo! Chiunque abbia avuto esperienza di vero amore – un gesto inatteso, una parola illuminante, un perdono insperato – ne studi il meccanismo interiore, ne segua mentalmente il cammino e ne parli, ne scriva, così da alimentare speranze intiepidite. Il potere dell'amore è così vasto, che diventa impossibile ignorarlo. Se di fronte ad ogni disputa o invidia o ad-



dirittura odio; ad un incontro mal gestito; ad ogni tipo di rancore, potessimo evocare in noi la forza dell'amore e, con quella, sanare le ferite dell'anima, non ci troveremmo, forse, a percorrere il territorio di un mondo nuovo? Il mondo stesso cambierebbe sotto i nostri occhi e si potrebbe crescere e diventare finalmente uomini, liberati una volta per tutte dalle trappole e dai sotterfugi del nostro infantilismo.



L'amore e Gesù

Un insegnante più che degno l'abbiamo già avuto, ma ci siamo rifiutati di ascoltarlo. Perché, indubbiamente, è molto più facile fingere di non vedere, piuttosto che agire. Per nominare Gesù, è necessario oggi il coraggio di un eroe, pronto a sopportare risatine di compatimento e parole un po' stupide: ma sei ancora fermo lì, tu?

Ma chi, meglio di Lui, ha saputo insegnarci a conoscere, riconoscere, usare l'amore? Ebbene, ricominciamo da Lui!

E rileggiamo nei Vangeli, studiamolo, proviamo ancora una volta a seguirne l'esempio. Non può non rimanerci fra le mani qualche frutto dei suoi insegnamenti. E al fondo di tutto, come sarebbe bello riuscire, davvero, a prendere una laurea in Amore!

Fratel Alberto

RACCONTIAMOCI

Il 2023 è iniziato ri-portando un po' di "normalità", tanto attesa all'interno della nostra struttura. Infatti nel primo semestre è stato possibile organizzare diversi momenti conviviali con gli ospiti.

Subito a gennaio, un sabato pomeriggio, abbiamo ospitato il "Coro Aldeia" di Lecco, grazie anche alla relazione di una corista con una nostra ospite, che ha rallegrato gli animi in un freddo pomeriggio invernale.



Diverse attività sono state pensate anche in occasione del carnevale, per vivere in compagnia e in allegria questo momento di festa.

Per abbellire la struttura le educatrici con gli ospiti e il supporto delle volontarie hanno svolto un laboratorio manuale, molto apprezzato perché oltre a far riemergere le risorse individuali di ciascun ospite, ha rappresentato anche un momento di socialità e di condivisione.

Inoltre sono venuti a farci visita anche i bambini della scuola elementare di Introbio ed è stato bello poter condividere insieme le tradizioni di ieri e di oggi legate al carnevale.



Il giovedì grasso, invece, abbiamo festeggiato insieme al nostro amico Giorgio che ci ha fatto divertire e cantare insieme grazie al suo tanto amato “Karaoke”.

Infine, per concludere la settimana, ci siamo gustati una pizza in maschera; è stato proprio un bel carnevale, ricco di tanti momenti di festa e soprattutto di tante chiacchiere in tutti i sensi.



Anche a marzo non si sono perse occasioni per stare insieme e così per la festa della Donna abbiamo festeggiato insieme ad Alessio e alla sua fisarmonica, cantando e anche ballando sulle note delle canzoni della gioventù dei nostri ospiti. Un momento davvero molto gradito poiché oltre a stare insieme tra loro hanno potuto condividere l'allegria anche con i parenti, gli operatori e i volontari.

Abbiamo, inoltre, celebrato l'inizio della primavera con una tombolata sempre tanto attesa e gradita dai nostri ospiti.

Aprile non è stato da meno e in occasione della Pasqua abbiamo avuto tre momenti conviviali: due di festa e uno di preghiera.

Abbiamo avuto il piacere di condividere un pomeriggio di musica con Gabriele Bolis e i suoi tre inseparabili amici che hanno rallegrato gli animi dei nostri ospiti facendoli cantare ma soprattutto tanto ridere; come diceva Nietzsche “Nella musica le passioni si divertono” e, ne siamo convinti.



Anche quest'anno non sono mancati gli amici del coro "Auser" di Lecco, che ci hanno fatto divertire con i loro brani simpaticamente rappresentati anche con travestimenti!

Per calarci nella quaresima, il venerdì santo abbiamo condiviso la tradizionale Via Crucis in compagnia anche dei parenti e dei volontari.

Infine, in questo mese è stata organizzata anche un'uscita presso il CDA (centro anziani di Ballabio) con un piccolo gruppo di ospiti che non si sono arresi nemmeno davanti ad un pomeriggio di pioggia!



Il CDA è sempre gestito dalla cooperativa Sineresi di cui fanno parte le educatrici e, per molti anni, è stato il luogo di ritrovo di una nostra attuale ospite; l'uscita è stata organizzata proprio come occasione di ritrovo tra la nostra ospite e le sue amiche e, con l'occasione abbiamo pensato di condivi-



dere il momento di festa con altri ospiti organizzando una cantata in compagnia e, in conclusione, una golosa merenda.

L'uscita è stata proprio gradita da tutti gli ospiti anche perché, alcuni, l'hanno potuta condividere con i loro parenti che, gentilmente, si sono offerti di accompagnarci insieme a due suore infermiere e alle volontarie.

Anche i mesi di maggio e giugno sono stati particolarmente ricchi di eventi:

a maggio, una sera abbiamo accolto la comunità introbiese per la recita del santo rosario e un pomeriggio abbiamo svolto, insieme a una ragazza di Introbio, Margherita, a noi molto cara perché si ricorda sempre dei nostri ospiti nelle festività natalizie e pasquali, una tombola un po' insolita ma molto divertente: al posto dei numeri bisognava ottenere i premi trovando nelle cartelle le parole.



Di seguito vi mostriamo il progetto redatto per un'attività che abbiamo svolto nella nostra struttura nei mesi di maggio e giugno partendo dal desiderio di un'ospite di poter riassaporare un buon panino col salame...



Progetto gastronomico “IL SAPORE DEI RICORDI”

Premessa

La “cucina” e il cibo fanno parte e caratterizzano la quotidianità di ciascuno di noi; spesso, nelle cucine, profumi, sapori, ricette si mescolano a momenti conviviali di scambio, condivisione e “cura” dell’Altro.

Davanti ad un buon piatto i sensi (vista, gusto, olfatto) vengono “magicamente” riattivati creando una piacevole sensazione di benessere generale.

Purtroppo, la persona anziana, in casa di riposo, spesso non ha più la possibilità di vivere queste esperienze, a causa soprattutto della perdita o della riduzione di molte delle abilità utili alla vita quotidiana.

Partendo da queste riflessioni, si propone il progetto “IL SAPORE DEI RICORDI”:

attività che prevede la promozione del benessere, inteso come condivisione di momenti di convivialità, attraverso la riscoperta degli antichi sapori suggeriti dagli ospiti stessi durante i momenti di attività educative in RSA.

Destinatari del progetto

Il progetto si rivolge ad un gruppo di 25-30 ospiti che hanno mostrato interesse nei confronti del progetto proposto; dove possibile, si prevede anche il coinvolgimento dei parenti. Inoltre il progetto coinvolgerà alcune realtà di produttori locali che verranno sensibilizzati sul valore dello scambio con le persone ospiti nella RSA.

Obiettivo generale

Il progetto ha come fine principale il benessere psico-fisico dell’anziano e la promozione di interazioni sociali tra gli ospiti stessi e le persone della comunità locale che vi prenderanno parte.

Obiettivi specifici

In riferimento all’obiettivo generale si propongono i seguenti obiettivi specifici:

- Offrire alle persone ospiti in RSA la possibilità di una piacevole riattivazione di alcuni sensi.
- Recuperare e valorizzare il patrimonio di sapori e produzioni agroalimentari tipiche che caratterizza il territorio della Valsassina.



- Fare memoria del corpo attraverso la riscoperta di sapori della loro vita.
- Fare memoria delle usanze e del ciclo produttivo dei prodotti proposti attraverso il racconto degli esperti locali.
- Offrire agli ospiti la possibilità di riconoscersi ancora parte attiva ed integrante della comunità in cui vivono.
- Riconoscersi parte attiva ed integrante del territorio in cui vivono.
- Condividere momenti di benessere e di ascolto delle proprie emozioni.



Attività

In fase preliminare si è condiviso l'idea del progetto con la direzione della RSA e il coordinamento delle educatrici.

Successivamente sono stati presi i contatti con alcuni produttori locali per capire le loro disponibilità ad aderire al progetto (produttori di miele, formaggi, salumi e panificati).

Sono stati pianificati i tempi di realizzazione del progetto in condivisione con la Direzione; verrà realizzata una brochure illustrativa del progetto da condividere tra operatori, ospiti, famigliari.



Organizzazione e realizzazione dell'evento vero e proprio attraverso:

- La preparazione dello spazio (il giardino esterno o palestra).
- L'accoglienza del produttore locale del giorno.
- La preparazione degli ospiti.
- La preparazione e la presentazione dei prodotti in collaborazione con i produttori.
- L'attività di degustazione.
- La mediazione tra tutte le figure coinvolte (operatori, familiari, volontari, produttori ed ospiti).

Tutti gli eventi verranno documentati mediante materiale fotografico e rendicontazione della partecipazione dei singoli ospiti sul diario educativo.



Nei giorni successivi all'evento le educatrici avranno cura di fare una valutazione dell'attività coinvolgendo direttamente gli ospiti che vi avranno preso parte.

GIORGIO CANTANTE VAGABONDO...

In questi mesi Giorgio, che spesso ci tiene compagnia con il suo canto e la sua allegria, ha rispolverato antichi canti dimenticati e, con chitarra e fisarmonica, li abbiamo imparati insieme.

Al momento ci ha proposto 4 canti: “Dammi la mano”, “Fiorin fiorello”, “Chitarra vagabonda” e “El magnano”...chissà che altre sorprese ci attendono!



EL MAGNANO

DONNE DONNE, GH'È CHÌ EL MAGNANO
CHE 'L GH'HA VOEUJA DE LAVORÀ
E SE GH'AVII QUAICOSS DE FÀ GIUSTÀ
TOSANN, GH'È CHÌ EL MAGNAN
CHE 'L GH'HA VOEUJA DE LAVORÀ

SALTA FOEURA ONA SPOSOTTA
CONT IN MAN 'NA PIGNATTA ROTTA
“E SE ME LA GIUSTII PROPPÌ DE GALANTOMM
MÌ SÌ, VE BASARIA
DE NASCOST DEL MÈ OMM!”

IL MARITO, APOS DE L'USCIO
EL GH'AVEVA SENTITO TUTO
EL SALTA FOEURA CONT ON TARELL IN MAN
E PIM E POM E PAM
SU LA CRAPPA DEL MAGNAN

EL MAGNANO EL DIS NAGOTTA
EL VA IN GIR CON LA CRAPPA ROTTA
SENZA CIAMÀ DOTOR NÈ AVOCATT
EL S'È STAGNAA LA CRAPPA
AL POST DI SÒ PIGNATT

SENZA CIAMÀ DOTOR NÈ AVOCATT
EL S'È STAGNAA LA CRAPPA
AL POST DI SÒ PIGNATT

EVENTI FUTURI

FESTA DEI NONNI

27 luglio 2023

ORE 15:30
SANTA MESSA
IN GIARDINO

A SEGUIRE
MERENDA INSIEME
AD AMICI E PARENTI

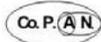
ED ANCORA
MUSICA CON
GABRIELE BOLIS
E I SUOI AMICI

VI ASPETTIAMO!

EVENTO FORMATIVO

Giovedì 4 maggio 2023, un gruppo di operatori della struttura, insieme alle educatrici, hanno partecipato ad un evento formativo riguardante il tema del lavoro d'équipe.

L'evento è stato promosso dal COPAN, (*Tavolo di collegamento provinciale dei progetti di animazione nelle case di riposo e nei centri diurni per anziani della provincia di Lecco*) alla quale le educatrici partecipano mensilmente agli incontri organizzati.



Collegamento Progetti Animazione Anziani



Provincia di Lecco

Giovedì 4 maggio 2023 - Ore 9.00/13.00

Sala don Ticozzi - Via Ongania, 4 LECCO

Corso di formazione

CREDI-AMO NELL'ÉQUIPE

L'aspetto educativo dell'équipe multidimensionale

Programma:

ore 9.00: Accoglienza - saluti istituzionali

MARIA GRAZIA DI MAGGIO - geriatra

Costruzione dell'équipe in una chiara cornice di riferimento. Il modello GENTLE CARE: la persona al centro.

MARCO FUMAGALLI - coord. servizi educativi Coop. La Meridiana

MAURIZIO VOLPI - coord. de "Il Paese ritrovato" Coop. La Meridiana

L'équipe circolare e il ruolo dell'educatore. L'esperienza de Il Paese ritrovato di Monza

FABIO MUSCIONICO - Dir. Dip. Programmazione per l'integrazione delle Prestazioni Socio-sanitarie con quelle Sociali ATS Brianza

La valutazione multidimensionale: il valore del confronto

CAMELIA HRENIUC - Oss

Insieme per l'ospite - Collaborazione e relazione tra le varie figure

IMMAGINI: E' POSSIBILE - dibattito

Informazioni:

Il corso è gratuito ed aperto a tutte le figure coinvolte nell'équipe di cura e volontari di RSA, CDI E CDA. Verrà rilasciato attestato di partecipazione.

Sono disponibili 100 posti. Per iscrizioni contattare con whatsapp Ref. Formazione COPAN cell. 3282393481 o email luisa.palma@airoldiemuzzi.it specificando nominativo, ruolo e struttura di appartenenza possibilmente entro venerdì 28 aprile 2023.

Con il patrocinio di



Comune di Lecco

Con il patrocinio incondizionato di ATS della Brianza



ATS Brianza

RINGRAZIAMENTI



Banca della Valsassina Credito Cooperativo

Per il contributo donato per l'acquisto dell'armadio informatizzato per la preparazione della terapia.



UNICAR SPA - Importatore e distributore ufficiale dei carrelli elevatori Yale

Per il contributo donato per l'acquisto dell'armadio informatizzato per la preparazione della terapia.



Ciresa Formaggi

Per la donazione volta all'acquisto dell'armadio informatizzato per la preparazione della terapia.



Campagnari service SRL

Per la donazione volta all'acquisto dell'armadio informatizzato per la preparazione della terapia.



Macelleria Equina di Magni Alessio di Introbio

Per aver partecipato al Progetto Degustazioni proposto agli ospiti.



Invernizzi e Rota di Pasturo

Per aver donato i formaggi durante il Progetto Degustazioni proposto agli ospiti.



Res Naturae di Introbio

Per aver donato le marmellate a base di rabarbaro durante il Progetto Degustazioni proposto agli ospiti.



Di Marta Gianola di Primaluna

Per aver partecipato al Progetto Degustazioni proposto agli ospiti.



Azienda Agricola di Mascheri Andrea di Cortenova

Per aver partecipato con il suo miele al Progetto Degustazioni proposto agli ospiti.



Per averci supportato nella realizzazione del Progetto Degustazioni proposto agli ospiti mediante la consegna dei tavoli e per aver cucinato la polenta taragna a conclusione del Progetto Degustazioni.

Un ulteriore ringraziamento è per il gruppo volontari della struttura che ci supporta sempre nei momenti di festa e nella quotidianità.



Ciao Suor Grace... e grazie!



A inizio luglio, abbiamo salutato Suor Grace che dopo 13 anni ha terminato il suo percorso con noi ed è stata trasferita a Piacenza. Quindi l'abbiamo salutata con una S. Messa e una merenda in compagnia di ospiti, operatori, volontari e famigliari.

INDICE

1. Scritto da Fratel Alberto
2. Raccontiamoci:
le attività di Villa Serena
3. Progetto degustazioni
4. Pomeriggi con Giorgio
5. Evento Copan
6. Ringraziamenti
7. Indice

METTIAMOCI IN CONTATTO

Per avere maggiori informazioni sulle nostre iniziative, ricevere il calendario mensile delle attività o se avete idee e proposte da suggerirci potete scriverci all'indirizzo e-mail info@asa-villaserena.it oppure chiamare il numero fisso 0341.981589 o il cellulare 371.4899717 e chiedere delle animatrici Paola e Cristina.

Il 5 per mille non sostituisce l'8 per mille. Per destinare, nella dichiarazione dei redditi, il 5 per mille all'Associazione al Servizio Degli Anziani - Onlus - Residenza Villa Serena, è necessario apporre la propria firma nel riquadro corrispondente e inserire il nostro Codice Fiscale: 04423580150

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF

Sostegno delle organizzazioni non lucrative di unità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett. a, del D.Lgs. n. 460 del 1997

Firma Verdi Paolo

Codice Fiscale del
beneficiario (eventuale)

0 4 4 2 3 5 8 0 1 5 0



ASA

Associazione
al Servizio degli Anziani ONLUS



Villa Serena
RESIDENZA

Via don Arturo Fumagalli, 5
23815 INTROBIO (LC)
Tel. 0341.981589 - Fax 0341.981399
E-mail: info@asa-villaserena.it
pec: asaonlus@pec.asa-villaserena.it
<http://www.asa-villaserena.it>

Realizzato in collaborazione con:
Sineresi Società Cooperativa Sociale - Lecco
Stampa: Centro Grafico CG - Introbio

