

## MENU' AUTUNNALE " ASA - VILLA SERENA" RESIDENZA ASSISTENZIALE

Menù standard, per gli eventuali pazienti con dichiarate patologie e particolari esigenze nutrizionali sono previsti menù personalizzati richiesti direttamente dalla direzione sanitaria della struttura.

Quotidianamente sono previste :

frutta: frutta fresca di stagione, frutta cotta, frullato

**Si avvisa la gentile clientela che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati in questo esercizio, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni; saranno indicati nel menù con il numero ad essi corrispondente. Si comunica tuttavia che durante la fase di preparazione degli alimenti vengono utilizzati prodotti che possono contenere anche altri allergeni.**

**Elenco delle sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011**

1	Cereali contenenti glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi derivati e prodotti derivati	8	Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland, e i loro prodotti
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

\* I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materie prime congelate/surgelate all'origine.



## MENU' AUTUNNALE 2024 - "ASA - VILLA SERENA"

### PRIMA SETTIMANA

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
<b>LUNEDI'</b>	Pasta alla boscaiola <sup>1,6,7,9,10</sup> Polpette* al sugo <sup>1,6,9,12</sup> Peperonata*	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Salame Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Crema di zucchine* <sup>1,6,9,10</sup> , Morbidelle di ricotta <sup>1,3,6,7</sup> Broccoli* al vapore	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>MARTEDI'</b>	Lasagnette di mare* <sup>1,2,4,6,9,10,12,14</sup> Bastoncini di pesce* <sup>1,4</sup> Patate* al prezzemolo	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Mortadella Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Passato di verdura <sup>1,6,9,10</sup> Sformato di carote* <sup>1,3,6,7,9</sup> Piselli* agli aromi	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al ragù* <sup>1,6,9,10</sup> Pizza* margherita <sup>1,7</sup> Finocchi* al burro <sup>7</sup>	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Prosciutto cotto Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Minestrone alla genovese* <sup>1,3,6,7,8,9,10</sup> Involtini di prosciutto e formaggio al forno <sup>1,6,7</sup> Barbabietole all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>GIOVEDI'</b>	Risotto alla monzese <sup>3,6,7,9,12</sup> Roast beef all'inglese <sup>1,6,7,9</sup> Zucchine* gratinate <sup>1,3,6,7</sup>	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Tacchino affettato Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Riso e latte <sup>7</sup> Focaccia con verdure* <sup>1,6,7</sup> Carote* prezzemolate	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>VENERDI'</b>	Pasta alle vongole <sup>1,2,4,6,9,10,12,14</sup> Trota salmonata <sup>4,9,12</sup> Macedonia di verdure*	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Salame Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Pancotto <sup>1,6,7,9</sup> Primosale <sup>1,6,7</sup> Erbette all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>SABATO</b>	Pizzoccheri alla Valtellinese <sup>1,6,7,9,10,12,13</sup> Hamburger <sup>6</sup> Cavolfiori* all'olio	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Affettati misti Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Crema di legumi* <sup>1,6,9,10</sup> Tortino di spinaci* <sup>1,3,6,7</sup> Fagiolini* all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>DOMENICA</b>	Polenta Trippa* <sup>6,7,9,12</sup> Patate* Arrosto Dolce/gelato <sup>1,3,6,7 (!)</sup>	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Mortadella Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Tortellini in brodo <sup>1,3,6,7,9</sup> Piadina cotto e formaggio <sup>1,6,7</sup> Spinaci* all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>



## MENU' AUTUNNALE 2024- "ASA - VILLA SERENA"

### SECONDA SETTIMANA

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
<b>LUNEDI'</b>	Pasta aglio e olio <sup>1,6,10</sup> Frittata con verdure* <sup>3,7</sup> Zucchine* grigliate	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Prosciutto cotto Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Crema di zucchine* <sup>16,9,10</sup>  Torta salata cipolla e pancetta <sup>1,3,6,7</sup>  Erbette* all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Formaggio <sup>7</sup> del giorno  Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>MARTEDI'</b>	Penne piselli* e prosciutto <sup>1,6,9,10</sup>  Polpettone <sup>1,3,6,7</sup>  Patate* al forno	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Salame Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Crema di carote* <sup>1,6,9,10</sup>  Gateau di broccoli* <sup>1,3,6,7,9</sup>  Macedonia di verdure* all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Formaggio <sup>7</sup> del giorno  Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al pesto <sup>1,3,6,7,8,10</sup>  Porchetta agli aromi  Carote* al balsamico	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Prosciutto cotto Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Pasta e fagioli <sup>1,6,9,10</sup>  Bastoncini di pesce <sup>1,4</sup>  Spinaci* all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Affettato misto  Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>GIOVEDI'</b>	Risotto allo zafferano* <sup>3,6,7,9,12</sup>  Scaloppine* alla mediterranea <sup>1,6,9</sup>  Patate* lesse	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Tacchino affettato Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Crema di verdure* <sup>1,6,9,10</sup>  Muffin di zucca e scamorza <sup>1,3,6,7,9</sup>  Cavolini* di Bruxelles	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Formaggio <sup>7</sup> del giorno  Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>VENERDI'</b>	Pasta con sugo di pesce* <sup>1,2,4,6,9,10,12</sup>  Platessa*alla mugnaia <sup>1,4,6,9,12</sup>  Misto di verdura*	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Mortadella Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Risi e bisi* <sup>6,9</sup>  Involtino di tacchino <sup>*1,3,6,7</sup>  Broccoli* all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Formaggio <sup>7</sup> del giorno  Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>SABATO</b>	Crespelle radicchio e speck* <sup>1,3,6,7,9</sup>  Cordon blue* <sup>1,3,7</sup>  Cavolfiori* gratinati <sup>1,3,6,7</sup>	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Affettati misti Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Tortellini in brodo <sup>1,3,6,7,9</sup>  Pizza* margherita <sup>1,7</sup>  Barbabietole all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Formaggio <sup>7</sup> del giorno  Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>DOMENICA</b>	Risotto rosso al taleggio <sup>3,6,7,9,12</sup>  Arrosti di vitello al forno <sup>1,9</sup>  Patate* al forno Dolce	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Prosciutto crudo Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Minestrone di verdure* <sup>6,9,10</sup>  Cotechino* <sup>1,4</sup>  Lenticchie in umido <sup>9</sup>	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup>  Formaggio <sup>7</sup> del giorno  Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>



## MENU' AUTUNNALE 2024- "ASA - VILLA SERENA"

### TERZA SETTIMANA

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
<b>LUNEDI'</b>	Pasta all'arrabbiata 1,6,9,10 Bocconcini di carne dorati 1,6,12 Zucchine* gratinate al pane 1,3,6,7fvr	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro 1,6,9,10 Pastina in brodo 1,6,9 Prosciutto cotto Insalata mista Purea di patate 1,3,6,7,12	Risi e bisi*6,9 Frittata con cipolle <sup>3,7</sup> Patate* prezzemolate	Pastina in brodo 1,6,9,10 Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>MARTEDI'</b>	Risotto ai funghi 3,6,7,9,12 Salsiccia al forno Carote* all'olio	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro 1,6,9,10 Pastina in brodo 1,6,9,10 Salame Insalata mista Purea di patate 1,3,6,7,12	Crema di ceci* 6,9,10 Sformato provola e radicchio <sup>1,3,6,7</sup> Zucca* al forno	Pastina in brodo 1,6,9,10 Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,9,10 Pizza* margherita 1,7 Cavolini di Bruxelles*	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro 1,6,9,10 Pastina in brodo 1,6,9,10 Prosciutto cotto Insalata mista Purea di patate 1,3,6,7,12	Crema di patate*6,9,10 Croissan* salati prosciutto formaggio <sup>1,3,6,7</sup> Ceci in umido 1,6,9	Pastina in brodo 1,6,9,10 Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>GIOVEDI'</b>	Lasagne alla bolognese <sup>1,3,6,7,9</sup> Scaloppine al limone*16,9 Cavolfiori* gratinati al formaggio 1,3,6,7	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro 1,6,9,10 Pastina in brodo 1,6,9,10 Affettato di tacchino Insalata mista Purea di patate 1,3,6,7,12	Pancotto 1,6,7,9 Polpettone di tonno e patate 1,3,4,6,7 Erbe* all'olio	Pastina in brodo 1,6,9,10 Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>VENERDI'</b>	Pasta alla norma* 1,6,7,10 Merluzzo* pomodoro e olive 1,4,6 Patate* Arrosto	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro 1,6,9,10 Pastina in brodo 1,6,9,10 Mortadella Insalata mista Purea di patate 1,3,6,7,12	Passato di verdure*6,9,10 Involtini caldi di prosciutto e formaggio <sup>1,6,7</sup> Piselli* all'olio	Pastina in brodo 1,6,9,10 Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>SABATO</b>	Gnocchi alla romana 1,3,6,7,10 Pollo* arrosto Fagiolini* all'olio	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro 1,6,9,10 Pastina in brodo 1,6,9,10 Affettati misti Insalata mista Purea di patate 1,3,6,7,12	Tortellini in brodo 1,3,6,7,9 Morbidelle di ricotta 1,3,6,7 Barbabietole all'olio	Pastina in brodo 1,6,9,10 Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>DOMENICA</b>	Polenta Cassoeula 1,3,6,7,9,12 Fagioli all'uccelletto <sup>6,9</sup> Dolce/gelato 1,3,6,7 (!)	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro 1,6,9,10 Pastina in brodo 1,6,9,10 Affettato di tacchino Insalata mista Purea di patate 1,3,6,7,12	Crema di carote 6,9,10 Hamburger* alla pizzaiola 7,9 Finocchi* al limone	Pastina in brodo 1,6,9,10 Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>



## MENU' AUTUNNALE 2024- "ASA - VILLA SERENA"

### QUARTA SETTIMANA

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
<b>LUNEDI'</b>	Pasta all'amatriciana <sup>1,6,9,10</sup> Saltinbocca alla romana <sup>1,7</sup> Fagiolini* al sugo <sup>9</sup>	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Prosciutto cotto Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Crema di verdure* <sup>1,6,9,10</sup> Sformato di spinaci <sup>1,3,6,7,9</sup> Carote* all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al ragù* <sup>1,6,9,10</sup> Scaloppine* al marsala <sup>1,6,9,12</sup> Patate* prezzemolate	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Mortadella Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Zuppa di cipolle <sup>1,6,9,10</sup> Wurstel al forno <sup>10</sup> Broccoli* all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta tonno e olive <sup>1,4,6,9,10,12</sup> Polpette* in umido <sup>1,6,9,12</sup> Erbette* all'olio	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Prosciutto cotto Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Crema di zucchine* <sup>1,6,9,10</sup> Stracotto di bovino <sup>1,6,9,12</sup> Barbabietole all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>GIOVEDI'</b>	Pizzoccheri <sup>1,6,7,9,10,12,13</sup> Straccetti di pollo* croccanti <sup>1,3,6,7,9</sup> Finocchi* all'olio <sup>1,3,6,7</sup>	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Tacchino affettato Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Pasta e fagioli <sup>1,6,9,10</sup> Tomini alla piastra <sup>7</sup> Zucchine* al forno	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>VENERDI'</b>	Risotto alla marinara* <sup>1,2,4,6,9,12,14</sup> Filetto di merluzzo panato <sup>1,3,4,6</sup> Carciofi* trifolati	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Salame Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Crema di carote <sup>1,6,9,10</sup> Piadina porchetta e brie <sup>1,6,7</sup> Biete* con grana <sup>3,7</sup>	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>SABATO</b>	Pasta ai 4 formaggi gratinata <sup>1,3,6,7,9,10</sup> Tacchino al forno <sup>1,9</sup> Patate* al forno	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Affettati misti Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Risi e bisi* <sup>6,9</sup> Uova sode <sup>3</sup> Fagiolini* all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>DOMENICA</b>	Spetzel al burro e grana <sup>1,3,7</sup> Bollito di vitello <sup>6,9</sup> Piselli* al prosciutto Dolce/gelato <sup>1,3,6,7 (!)</sup>	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Salame Insalata mista Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>	Minestrone di verdure* <sup>1,6,9,10</sup> Pizza* margherita <sup>1,7</sup> Baby carotine* all'olio	Pastina in brodo <sup>1,6,9,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> del giorno Purea di patate <sup>1,3,6,7,12</sup>