

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2025/2026

" ASA - VILLA SERENA"

RESIDENZA ASSISTENZIALE

Menù standard, per gli eventuali pazienti con dichiarate patologie e particolari esigenze nutrizionali sono previsti menù personalizzati richiesti direttamente dalla direzione sanitaria della struttura.

Quotidianamente sono previste :

frutta: frutta fresca di stagione, frutta cotta, frullato

Si avvisa la gentile clientela che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati in questo esercizio, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni; saranno indicati nel menù con il numero ad essi corrispondente. Si comunica tuttavia che durante la fase di preparazione degli alimenti vengono utilizzati prodotti che possono contenere anche altri allergeni.

Elenco delle sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011

1	Cereali contenenti glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi derivati e prodotti derivati	8	Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland, e i loro prodotti
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

* I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materie prime congelate/surgelate all'origine.

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
LUNEDI'	Risotto alla milanese 3,6,7,9,12 Polpette* al sugo 1,3,6,7,9 Zucchine* trifolate 6	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Salame cotto 7 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Pasta e fagioli 1,6,9,10 Frittata ai carciofi* 3,6,7 Patate* prezzemolate 6	Minestrina 1,6,9,10 Mozzarella 7 Purè di patate 3,6,7,12 Verdura* cotta 6
MARTEDI'	Pasta alla boscaiola 1,6,9,10 Coscette di pollo* al forno 1,6,9,10 Piselli* al burro 6	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Prosciutto cotto Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Ravioli in brodo 1,3,6,7,9,12 Bastoncini di pesce* 1,3,4 Macedonia di verdure* 6	Minestrina 1,6,9,10 Speck Purè di patate 3,6,7,12
MERCOLEDI'	Pizzoccheri 1,3,6,7,9,12 Straccetti di Tacchino* dorati 1,6 Carote* al vapore 6	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Bresaola Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Minestra contadina 1,6,9,11,12 Polpette* al pomodoro 1,3,6,7,9 Fagiolini* all'olio 6	Minestrina 1,6,9,10 Brie 7 Purè di patate 3,6,7,12
GIOVEDI'	Gnocchi* al pomodoro e basilico 1,3,6,9 Spezzatino ai funghi* 1,6,9,12 Polenta 6	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Gorgonzola 7 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Pasta e piselli* 1,6,9,10,12 Sformato di verdure* 1,3,6,7,9 Finocchi* al forno 6	Minestrina 1,6,9,10 Caprino 7 Purè di patate 3,6,7,12
VENERDI'	Pasta ai frutti di mare 1,2,4,6,9,12,14 Filetto di platessa* impanato 1,2,4,14 Coste all'olio 6	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Prosciutto crudo Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Crema di zucca* 6,9,12 Nuggets* di pollo 1,3,6,7 Barbabietole 6	Minestrina 1,6,9,10 Crescenza 7 Pollo lessso 6 Purè di patate 3,6,7,12
SABATO	Ravioli di magro in salsa di noci 1,3,6,7,8 Fettine* alla pizzaiola 1,6,9 Erbe* al vapore 6	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Affettato di tacchino Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Minestra di cereali 1,6,9,11 Pizza* margherita 1,7 Broccoli* al olio 6	Minestrina 1,6,9,10 Taleggio 7 Macinato di carne 6 Purè di patate 3,6,7,12
DOMENICA	Lasagne alla bolognese 1,3,6,7,9,12 Arrosto di vitello* 1,6,9,12 Patate* steak house 6	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Robbiola 7 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Crema di piselli* 6,9,12 Spinacina di pollo* 1,3,6,7,10 Carote* prezzemolate 6	Minestrina 1,6,9,10 Prosciutto cotto Purè di patate 3,6,7,12

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
LUNEDI'	Pasta prosc. e panna 1,6,7,9,10 Saltimbocca* alla romana 1,6,9,12 Verdure* miste alla romana 6	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Uova sode 3 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Minestrone* con riso 9 Macinato* al vino B. 12 Fagiolini* all'olio 6	Minestrina 1,6,9,10 Ricotta 7 Purè di patate 3,6,7,12
MARTEDI'	Risotto alla zucca* 3,6,7,9,12 Arrosti di tacchino* 1,6,9,12 Broccoli* al vapore 6,9	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Salame cotto 7 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Pasta e ceci 1,6,9,12 Frittata al formaggio 3,6,7 Cavolfiori* al vapore 6	Minestrina 1,6,9,10 Ricotta 7 Purè di patate 3,6,7,12
MERCOLEDI'	Tortellini al pomodoro e basilico 1,3,4,6,7,9 Cotoletta di pollo* al rosmarino 1,3,5,6,7,10 Spinaci* al burro 7,9	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Mortadella 8 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Zuppa di cipolle* 6,9,12 Salsiccia al vapore Zucchine* trifolate 6	Minestrina 1,6,9,10 Italico 7 Purè di patate 3,6,7,12
GIOVEDI'	Pasta al ragù di verdure* 1,6,9,10 Brasato* con polenta 1,6,9,12 Polenta	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Prosciutto cotto Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Pasta e lenticchie 1,6,9,10 Morbidelle di ricotta 1,3,7 Carote e piselli* 6	Minestrina 1,6,9,10 Tonna al naturale 4 Purè di patate 3,6,7,12
VENERDI'	Risotto ai funghi* 3,7,9,12 Merluzzo* alla livornese 4,6 Patate* al vapore 6	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Affettato di tacchino Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Crema di verdure* e crostini 1,6,9,12 Farinata di ceci* 1,4,6,7,10 Macedonia di verdure* 6	Minestrina 1,6,9,10 Caprino 7 Purè di patate 3,6,7,12
SABATO	Verzini all'uccelletto 6,9,12 Cavolini* di bruxelles stufati 6	Bresaola Minestrina 1,6,9,10 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Porchetta agli aromi 1,6,9,12 Erbe* all'olio 6	Taleggio 7 Purè di patate 3,6,7,12
DOMENICA	Pasta al forno 1,3,6,7,9,10,12 Bombette* pugliesi 7,6 Finocchi gratinati 3,6,7,9	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Salame cotto 7 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Crema di carote* 6,9,12 Polpette* al forno 1,3,6,7,9 Piselli* in umido 6,9	Minestrina 1,6,9,10 Mozzarella 7 Purè di patate 3,6,7,12

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
LUNEDI'	Risotto alla parmigiana 3,6,7,9,12 Cotechino con lenticchie 6,9,12 Lenticchie 1,6,9,12	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Prosciutto cotto Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Vellutata zucchine* 6,9,12 Frittata con patate* 3,6,7,9 Cavolfiori* al vapore 6	Minestrina 1,6,9,10 Robbiola 7 Purè di patate 3,6,7,12
MARTEDI'	Gnocchi al ragù di carne* 1,3,6,7,9,12 Polpette* in umido 1,6,9,12 Polenta	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Gorgonzola 7 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Minestrone di verdure* 1,6,9,12 Cotoletta di pesce* 1,3,4,6 Fagiolini* all'olio 6	Minestrina 1,6,9,10 Uova sode 3 Purè di patate 3,6,7,12
MERCOLEDI'	Ravioli di magro burro e salvia 1,6,7,9,12 Arista* mele e cipolle 1,6,9,12 Misto di verdure* al vapore 6,9	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Affettato di tacchino Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Pasta e fagioli 1,6,9,10 Spinacina di pollo* 1,5,3,5,6,7 Carote* prezzemolate 6	Minestrina 1,6,9,10 Crescenza 7 Purè di patate 3,6,7,12
GIOVEDI'	Risotto zafferano e luganega 1,3,6,7,9,12 Cosce di pollo* alla diavola 1,6,9 Fagiolini* al burro 7	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Mortadella 8 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Crema di zucca* 6,9,12 Hamburger al forno 3,7 Piselli* stufati 6,9	Minestrina 1,6,9,10 Taleggio 7 Purè di patate 3,6,7,12
VENERDI'	Pasta al salmone* 1,2,4,6,7,9,10,14 Filetto di nasello* alla mugnaia 1,4,6,12 Broccoli* all'olio 6,9	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Prosciutto cotto Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Minestra contadina 1,6,8,9,10,11,12 Polpettone di verdure* 1,3,6,7 Erbette* la vapore 6	Minestrina 1,6,9,10 Ricotta 7 Purè di patate 3,6,7,12
SABATO	Pasta ai 4 formaggi 1,3,6,7,10 Arrosto di tacchino* alla mexicana 1,6,9,10,12 Patate* arrosto 6	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Salame cotto Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Riso e ceci 6,9 Involtini di prosciutto e formaggio 3,6,7 Cavolini* di bruxelles 6,9	Minestrina 1,6,9,10 Brie 7 Purè di patate 3,6,7,12
DOMENICA	Lasagne* speck e radicchio 1,3,6,7,9 Stracotto* con polenta 1,6,9,12 Polenta	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Taleggio 7 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Tortellini in brodo 9 Porchetta agli aromi 12 Macedonia verdure* 6	Minestrina 1,6,9,10 Mozzarella 7 Purè di patate 3,6,7,12

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
LUNEDI'	Pasta all'amatriciana 1,6,9,10 Arrosto* di tacchino al forno 1,6,9,12 Piselli* al prosciutto 6,9	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Mortadella 8 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Minestra di porri e patate* 6,9,12 Polpette* di soia al forno 1,3,6,7,8,9,10,12 Erbette* all'olio 6	Minestrina 1,6,9,10 Primo sale 7 Purè di patate 3,6,7,12
MARTEDI'	Risotto alla zucca* 3,6,7,9,12 Scaloppine* al limone 1,6,12 Broccoli* al vapore 6,9	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Speck Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Minestrone* 1,6,9,12 Verzini al vapore 6,9,12 Zucchine* trifolate 6	Minestrina 1,6,9,10 Tonno al naturale 4 Purè di patate 3,6,7,12
MERCOLEDI'	Ravioli di magro ai 4 formaggi 1,3,6,7 Melanzane ripiene al forno 3,6,7,9 Spinaci* all'olio 6,9	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Affettato di tacchino Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Crema di carote 6,9,12 Pizza* capricciosa 1,7 Cavolini* di bruxelles 6	Minestrina 1,6,9,10 Brie 7 Purè di patate 3,6,7,12
GIOVEDI'	Pasta alla boscaiola 1,6,9,12 Verzini all'uccelletto 6,9,12 Finocchi* al burro 7,9	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Prosciutto cotto Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Minestra di creali e legumi* 1,6,7,9,10,11,12,13 Strudel di verdure* 1,3,4,6,7,8,9,10,11 Patate* al vapore	Minestrina 1,6,9,10 Salame cotto 7 Purè di patate 3,6,7,12 Verdura* cotta 6,9
VENERDI'	Risotto ai frutti di mare* 2,4,6,9,12,14 Merluzzo* alla siciliana 1,3,6,12 Macedonia di verdure*	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Prosciutto crudo Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Vellutata di zucca* 6,9,12 Farinata di ceci* 1,4,6,7,10 Spinaci* al burro 7,9	Minestrina 1,6,9,10 Caprino 7 Purè di patate 3,6,7,12
SABATO	Risotto alla milanese 3,7,9,12 Cotoletta di pollo* 1,3,6,7,10,11 Finocchi* gratinati 3,6,7,9	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Affettato di tacchino Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12	Pasta e lenticchie 6,9,12 Porchetta agli aromi Carote* al vapore	Minestrina 1,6,9,10 Brie 7 Purè di patate 3,6,7,12
DOMENICA	Cannelloni di magro 1,3,7,8,9,12 Bollito di vitello* in salsa verde 4,6,7,9 Patate* lesse	Pasta/Riso in bianco/pomodoro 1,6,9,10 Minestrina 1,6,9,10 Mortadella 8 Insalata mista 6 Purè di patate 3,6,7,12 Verdura cotta 6,9	Crema di patate* 6,9,12 Piadina prosciutto e formaggio 1,7 Broccoli* all'olio 6,9	Minestrina 1,6,9,10 Mozzarella 7 Macinato di carne Purè di patate 3,6,7,12