

MENU' PRIMAVERA-ESTATE " ASA - VILLA SERENA" RESIDENZA ASSISTENZIALE

Menù standard, per gli eventuali pazienti con dichiarate patologie e particolari esigenze nutrizionali sono previsti menù personalizzati richiesti direttamente dalla direzione sanitaria della struttura.

Quotidianamente sono previste :

frutta: frutta fresca di stagione, frutta cotta, frullato

Si avvisa la gentile clientela che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati in questo esercizio, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni; saranno indicati nel menù con il numero ad essi corrispondente. Si comunica tuttavia che durante la fase di preparazione degli alimenti vengono utilizzati prodotti che possono contenere anche altri allergeni.

Elenco delle sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011

1	Cereali contenenti glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi derivati e prodotti derivati	8	Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland, e i loro prodotti
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

* I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materie prime congelate/surgelate all'origine.

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2026 - "ASA - VILLA SERENA"

PRIMA SETTIMANA

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
LUNEDI'	Risotto alla marinara 2,4,6,9,12 Hamburger vegetale ^{3,7} Fagiolini* al vapore ⁶	Riso al burro ^{3,6,7,9,12} Pastina in brodo ^{1,6,9} Prosciutto cotto Insalata mista Purè di patate ^{3,6,7,12}	Minestrone di verdura* ^{6,9,12} Zucchine ripiene ^{1,3,6,7,9} Carote* all'olio ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Crescenza ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{3,6,7,12}
MARTEDI'	Tortelli di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,12} Fettine* alla pizzaiola 1,6,9 Broccoli* all'olio ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Affettato di tacchino Pomodori Purè di patate ^{3,6,7,12}	Crema di zucchine* 6,9,12 Frittata al formaggio ^{3,6,7} Spinaci* al parmigiano ^{3,6,7}	Minestrina ^{1,6,9,10} Mortadella Insalata mista Purè di patate ^{3,6,7,12}
MERCOLEDI'	Pasta broccoli* e acciughe ^{1,4,6,9,10} Filetto di platessa gratinato ^{1,4,6} Patate prezzemolate ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto di Praga Insalata mista Verdura cotta ⁶	Minestra di legumi 1,6,9,10,11 Spinacina di pollo* ^{1,3,6,10} Zucchine* all'olio ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Ricottina ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{3,6,7,12}
GIOVEDI'	Pasta aglio olio e peperoncino ^{1,6,10} Scaloppine ai funghi* 1,6,9,12 Polenta	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto cotto Pomodori/ Insalata Purè di patate ^{3,6,7,12}	Minestra di riso e prezzemolo ^{6,9} Polpette al sugo 1,3,6,7,8,9,12 Macedonia di verdure* ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Uovo sodo ³ Insalata mista Purè di patate ^{3,6,7,12}
VENERDI'	Gnocchi alla romana 1,3,6,7 Filetti di nasello olio e limone ^{4,6} Biete* al vapore ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Hamburger di pollo / tacchino* Insalata mista Purè di patate ^{3,6,7,12}	Crema di patate ^{6,9,12} Pizza margherita* ^{1,7} Finocchi* al forno	Minestrina ^{1,6,9,10} Formaggio spalmabile ⁷ Macinato di carne Insalata mista Purè di patate ^{3,6,7,12}
SABATO	Risotto ai carciofi 3,6,7,9,12 Pollo*al forno ^{1,6,9,12} Fagiolini al burro ⁷	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Salame cotto Pollo al vapore Insalata mista Purè di patate ^{3,6,7,12}	Tortellini in brodo ^{1,3,6,7,9} Hamburger vegetale ^{3,7} Pomodori gratinati ^{1,7}	Minestrina ^{1,6,9,10} Taleggio ⁷ Insalata mista Verdure cotta/Purè di patate ^{3,6,7,12}
DOMENICA	Cannelloni alla bolognese ^{1,3,6,7,9} Vitello Tonnato ^{3,4,6} Cavolfiori* all'olio ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Brie ⁷ Pomodori/ Insalata Purè di patate ^{3,6,7,12}	Vellutata di ceci ^{6,9,12} Bresaola Spinaci* al vapore ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Crescenza ⁷ Macinato di carne Insalata mista Purè di patate ^{3,6,7,12}

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2026 - "ASA - VILLA SERENA"

SECONDA SETTIMANA

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
LUNEDI'	Pasta zafferano e zucchine ^{1,3,6,7,10} Filetto di trota* alla mugnaia ^{1,4,6,12} Cavolini* al vapore ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Speck Insalata mista Purè di patate ^{3,6,7,12}	Crema di asparagi* ^{1,3,6,9,10} Strudel di verdure ^{1,3,6,7} Carote* prezzemolate ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Mozzarella ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{3,6,7,12}
MARTEDI'	Pasta al pesto ^{1,3,6,8,10} Scaloppine* al limone ^{1,6,9,12} Patate* al forno ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto cotto Pomodori/Insalata Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Minestra di riso e piselli ^{6,9,12} Frittata al prosciutto ^{3,6,7} Zucchine* al vapore ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Primosale ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{3,6,7,12}
MERCOLEDI'	Timballo di riso ^{3,6,7,9} Cosce di pollo alla cacciatora ^{1,6,9} Finocchi* all'olio ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Salame cotto Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Vellutata di carote ^{6,9,12} Insalata di tonno e fagioli ^{4,6} Fagiolini* al vapore ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Prosciutto cotto Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
GIOVEDI'	Pasta alla norma ^{1,6,7,9,10} Cotoletta* alla milanese ^{1,3,6,7} Broccoli* all'olio ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Tacchino affettato Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Minestrone alla genovese ^{3,6,7,8,9} Piadina prosciutto formaggio ^{1,7} Coste* spadellate ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Crescenza ⁷ Macinato di carne Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
VENERDI'	Pasta alle vongole* ^{1,6,9,10,14} Nasello alla siciliana ^{4,6} Piselli* in umido	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto crudo Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Pasta e fagioli ^{1,6,9,10} Tortino ai cipollotti ^{1,3,6,7,9} Cavolini* stufati ^{6,12}	Minestrina ^{1,6,9,10} Taleggio ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
SABATO	Insalata di riso ^{4,6,7,9,12} Petto di pollo* al vino bianco ^{1,6,9,12} Patate* prezzemolate ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Brie ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Zuppa di verdura* ^{6,9,12} Porchetta agli aromi ⁶ Cipolline borettane al naturale ¹²	Minestrina ^{1,6,9,10} Uova sode ³ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
DOMENICA	Cannelloni alla bolognese* ^{1,3,6,7,9} Arrosto di vitello Peperonata ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto di Praga ⁷ Pomodori/Insalata Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Tortellini in brodo ^{1,3,6,7,9} Caprese di mozzarella ^{6,7} Zucchine* trifolate ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Prosciutto cotto Macinato di carne Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2026 - "ASA - VILLA SERENA"

TERZA SETTIMANA

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
LUNEDI'	Pasta panna e prosciutto ^{1,6,7,9,10} Straccetti di tacchino* dorati ^{1,6} Macedonia di verdure* al vapore ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto cotto Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Zuppa di cipolle ^{6,9,12} Hamburger vegetale ^{3,7} Piselli* stufati ^{6,12}	Minestrina ^{1,6,9,10} Salame cotto Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
MARTEDI'	Pasta broccoli* e acciughe ^{1,4,6,9,10} Merluzzo* alla livornese ^{4,6} Patate* al vapore ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto crudo Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Vellutata di zucchine ^{6,9,12} Frittata con spinaci* ^{3,6,7} Cavolini* all'olio ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Primosale ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
MERCOLEDI'	Risotto al rosmarino* ^{3,6,7,9,12} Insalata di pollo ^{1,6,7} Erbette* al naturale ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Uova sode Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Minestra ai cereali ^{1,6,9,10,11} Polpettone di verdura* ^{1,3,6,7} Fagiolini* al vapore ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Robiola ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
GIOVEDI'	Gnocchi al pesto ^{1,3,6,7,8} Hamburger di pollo e tacchino al forno ^{1,3,7} Macedonia di verdure* ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto crudo Pomodori/ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Vellutata di ceci e menta ^{6,9,12} Pizza* napoletana ^{1,7} Finocchi* all'olio ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Mortadella di Bologna ⁸ Macinato di carne Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
VENERDI'	Pasta alle puttanesca ^{1,6,9,10} Filetto di platessa* alla mugnaia ^{1,4,6,12} Broccoli* al forno ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto cotto Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Minestrone alla genovese ^{3,6,7,8,9} Strudel di verdure ^{1,3,6,7} Zucchine* al vapore ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Crescenza ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
SABATO	Crespelle alla valdostana ^{1,3,6,7} Rosticciata ⁶ Patate steak house ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Tacchino affettato Insalata mista Verdura cotta/Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Crema di broccoli* ^{6,9,12} Insalata di tonno e fagioli ^{4,6} Carote* prezzemolate ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Mozzarella ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
DOMENICA	Pasta alla boscaiola ^{1,6,9,10} Bombette pugliesi ^{6,7} Cavolfiori* gratinati ^{1,3,7}	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto cotto Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Raviolini in brodo ^{1,3,6,7,9} Involtini di prosciutto e formaggio ⁷ Spinaci* al vapore ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Taleggio ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2026 - "ASA - VILLA SERENA"

QUARTA SETTIMANA

	PRANZO	ALTERNATIVE	CENA	ALTERNATIVE
LUNEDI'	Pasta alla genovese 1,3,6,7,8,10 Petto di pollo alla diavola* ^{1,6} Erbette* all'olio ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto cotto Macinato di carne Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Minestra di pasta e patate ^{1,6,9,10,12} Hamburger vegetale al forno ^{3,6,7} Barbabietole in insalata	Minestrina ^{1,6,9,10} Brie ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
MARTEDI'	Tortelli di magro alle noci ^{1,3,6,7,8} Roast beef ⁶ Carote* al vapore ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Affettato di tacchino Pomodori/ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Zuppa di lenticchie* ^{6,9} Caprese di mozzarella ^{6,7} Zucchine* al forno ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Mortadella Bologna ⁸ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
MERCOLEDI'	Orzotto alla monzese ^{1,3,6,7,9,12} Saltinbocca alla romana ^{1,6,9,12} Patate prezzemolate* ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Uova sode ³ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Zuppa di verdura* ^{6,9,12} Frittata al formaggio ^{3,6,7} Spinaci* al burro ⁷	Minestrina ^{1,6,9,10} Emmenthal ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
GIOVEDI'	Pasta al ragù di salsiccia* ^{1,6,9,10} Polpette* al forno ^{1,3,6,7,8,9,12} Fagiolini* all'olio	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Porchetta agli aromi Insalata mista/pomodori Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Minestra contadina ^{1,6,,9,12} Sformato agli asparagi ^{1,3,6,7} Macedonia di verdure al vapore ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Primosale ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
VENERDI'	Risotto al limone ^{3,6,7,12} Cotoletta di merluzzo* ^{1,3,4,6} Piselli* stufati ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto crudo Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Riso e prezzemolo* ^{6,9} Pizza capricciosa* ^{1,7} Caponata* ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Tonno al naturale Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
SABATO	Pasta al salmone* ^{1,4,6,7,9,10} Arrosto di tacchino Patate* al forno ⁶	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Prosciutto cotto Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Pasta e ceci ^{1,6,9,10} Strudel di verdure* ^{1,3,6,7} Cavolini* al vapore ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Robiola ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}
DOMENICA	Pizzoccheri ^{1,3,6,7,10} Stinco al forno ⁶ Polenta ⁶ Dolce	Pasta o Riso in bianco/ al pomodoro ^{1,6,9,10} Pastina in brodo ^{1,6,9,10} Gorgonzola ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}	Tortellini in brodo ^{1,3,6,7,9} Nuggets di pollo* ^{1,3,5} Finocchi* all'olio ⁶	Minestrina ^{1,6,9,10} Caprino ⁷ Insalata mista Purè di patate ^{1,3,6,7,12}